

ЛИЦЕЙ «ВЕКТОРИЯ»
(ул.Балахнина 128)

МЕНЮ

на 26.01.2021г

С 7 до 11 лет

ОВЗ с 7 до 11 лет

ВТОРНИК

Наименование блюда	Вес блюда, г	Химический состав,г			Энергет. ценность, ккал	№ рецеп	Стоимость блюда
		Белки	Жиры	Углевод			

завтрак

Каша рисовая с маслом слив.	150/5	5,12	6,62	32,61	210,13	114	14,66р.
Пирожок печеный с повидлом	75	4,11	4,76	35,9	234,15	335	10,84р.
Чай с/с	200	0,00	0,00	11,28	45,12	229	3,00р.
Итого за завтрак		12,28	14,11	61,46	489,4		28,50р.

обед

Салат из моркови и яблок	70	0,63	7,11	5,76	89,68	11	13,34р.
Фрикадельки тушеные в соусе	50/30	7,23	7,47	5,50	109,91	204	29,18р.
Пюре картофельное	160	3,40	6,46	24,84	171,15	241	19,14р.
Чай с/с с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294	5,00р.
Масло сливочное	10	0,10	7,20	0,10	66,00	365	7,00р.
Хлеб пшен. с микронутр	20	1,88	1,13	12,58	12,58	64,5	1,84р.
Итого за обед		13,31	29,38	64,09	510,94		
Итого за день		25,59	43,49	125,55	1000,34		75,50р.

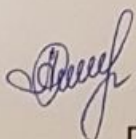
с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда, г	Химический состав,г			Энергет. ценность, ккал	№ рецеп	Стоимость блюда
		Белки	Жиры	Углевод			

обед

Салат из моркови и яблок	70	0,63	7,11	5,76	89,68	11	13,34р.
Фрикадельки тушеные в соусе	50/30	7,23	7,47	5,50	109,91	204	29,18р.
Пюре картофельное	180	3,84	7,27	27,96	192,55	241	21,44р.
Чай с/с с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294	5,00р.
Сыр порционный	20	4,17	5,31	0,00	65,52	366	12,84р.
Хлеб пшен. с микронутр	30	1,88	1,13	12,58	12,58	64,5	2,20р.
Итого за обед		17,82	28,3	67,11	531,86		
Итого за день					531,86		84,00р.
ОВЗ	Конфетка						00,66р.

зав.производством



О.А. Оборина

Директор

П.А. Пушвинцев