

ЛИЦЕЙ «ВЕКТОРИЯ»
(ул.Балахнина 128)

МЕНЮ

на 01.02.2021г

С 7 до 11 лет

ОВЗ с 7до 11 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюда	Вес блюда, г	Химический состав,г			Энергет. ценность, ккал	№ рецеп
		Белки	Жиры	Углевод		
завтрак						
Каша пшеничная с маслом слив.	150/5	4,12	5,7	31,92	195,69	112
Булочка со сг.молоком	50/20	5,09	7,6	41,84	255,78	№6
Чай с/с	200	0,00	0,00	11,28	45,12	299
Итого за завтрак		12,28	14,11	61,46	496,59	
обед						
Сосиска отварная	60	6,60	14,34	0,96	159,60	205
Макаронные изделия отварные	135	4,96	4,76	31,79	189,98	227
овощи свежие (огурец св)	30	0,24	0,03	0,75	4,20	246
Кондитерка	1шт	5,00	13,00	56,00	360,00	
Чай с/с	200	0,00	0,00	11,28	45,12	229
Хлеб пш./рж. с микронутриентами	20/20	4,22	0,80	17,76	98,40	
Итого за обед		21,02	32,93	118,54	857,30	
Итого за день		33,3	47,04	180	1353,89	

с 11 лет и старше

ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда, г	Химический состав,г			Энергет. ценность, ккал	№ рецеп
		Белки	Жиры	Углевод		
Сосиска отварная	60	6,60	14,34	0,96	159,60	205
Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,30	35,33	211,10	227
Овощи св. (ог.св)	40	1,57	0,04	0,99	5,58	246
Чай с/с с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294
Кондитерка	35	5,00	13,00	56,00	360,00	
Хлеб пш./рж. с микронутриентами	20/20	4,22	0,80	17,76	98,40	
Итого за обед		22,98	33,49	126,35	896,30	

зав.производством



О.А.Оборина

Директор

П.А. Пушвенцев