

ЛИЦЕЙ «ВЕКТОРИЯ»
(ул.Балахнина 128)

МЕНЮ

на 03.02.2021г

С 7 до 11 лет

ОВЗ с 7до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда, г	Химический состав,г			Энергет. ценность, ккал	№ рецеп
		Белки	Жиры	Углевод		
завтрак						
Каша овсянная с маслом слив.	150/5	4,76	7,57	19,16	163,78	109
Ватрушка картофельная	80	7,99	8,67	45,97	293,95	340
Чай с/с	200	0,00	0,00	11,28	45,12	299
Итого за завтрак		12,28	14,11	61,46	502,85	
Цена	28-50					

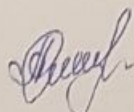
обед						
"Ежики" из говядины с рисом в соусе сметанном с томатом	50/30	7,32	10,82	7,55	156,91	202/456
Пюре картофельное	120	2,83	5,40	20,72	142,80	241
Хлеб пшен. с микронутр	25	1,88	1,13	12,58	64,50	
Булочка "Молочная"	50	3,65	5,90	30,73	190,18	314
Сок	200	2,00	0,20	5,80	36,00	293
Итого за обед		17,68	23,45	77,38	590,39	
Итого за день		29,96	37,56	138,84	1093,24	
Цена	75-50					

с 11 лет и старше

ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда, г	Химический состав,г			Энергет. ценность, ккал	№ рецеп
		Белки	Жиры	Углевод		
"Ежики" из говядины с рисом в соусе сметанном с томатом	50/30	7,32	10,82	7,55	156,91	202/456
Пюре картофельное	150	3,19	6,07	23,29	160,45	241
ог.консервированный	20	0,70	0,00	0,33	4,00	247
Хлеб пшен. с микронутр	25	1,88	1,13	12,58	64,50	
Булочка "Молочная"	50	3,65	5,90	30,73	190,18	314
Сок	200	2,00	0,20	5,80	36,00	293
Итого		18,74	24,12	80,28	612,04	
Цена	84-00					

зав.производством



О.А.Оборина

Директор

П.А. Пушвенцев