

Согласовано:
ИП Манин С.Б.



Согласовано:
Директор МАОУ Лицей «ВЕКТОРИЯ»
Пушвинцев П.А.



**Примерно 12 дневное меню
на предоставление питания учащимся
из многодетных малоимущих и малоимущих семей
5-11 класс**

Наименование	Выход	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/20	18-55
Колбаса отварная	60	27-80
Макароны отварные с овощами	180/30	21-05
Какао со сгущенным молоком	200	14-00
Итого		81-40

Наименование	Выход	Цена
Салат из свежих овощей	100	25-83
Биштекс рубленный паровой	60	35-65
Греча вязкая с маслом	180/5	8-46
Компот из свежих фруктов	200	8-00
Булочка школьная закусочная	45	3-46
Итого		81-40

Наименование	Выход	Цена
Салат картофельный	100	17-03
Кура в соусе (филе)	40/40	35-44
Рис припущенный	180	11-34
Сок	200	15-00
Хлеб пшениц с микронутриент	45	2-59
Итого		81-40

Наименование	Выход	Цена
Салат Ароматный с ветчиной	80/20	26-24
Фрикадельки тушеные в соусе	50/30	28-90
Пюре картофельное	180	18-48
Чай с лимоном	200	5-00
Хлеб пшениц с микронутриент	45	2-78
Итого		81-40

Наименование	Выход	Цена
Каша молочн рисовая с маслом	240/10	21-20
Чай с лимоном	200	5-00
Йогурт 2,5% жирности	100	20-00
Сосиска в тесте	75	17-52
Фрукты		17-68
Итого		81-40

Наименование	Выход	Цена
Салат овощной (помидоры)	100	25-25
Тефтели говяж в молоч соусе	50/30	29-85
Макароны отварные	180	13-50
Чай с лимоном	200	5-00
Булочка молочная	60	9-80
Итого		81-40

Наименование	Выход	Цена
Закрыт бутербр с масл и сыром	35/5/20	18-55
Сосиска отварная	60	27-45
Каша гречнев вязкая с маслом	200/5	9-07
Чай с лимоном	200	5-00
Фрукты		21-33
Итого		81-40

Наименование	Выход	Цена
Винегрет овощ с кваш капустой и яйцом	80/20	22-28
Кнели из говяд с рисом, маслом	60/5	35-48
Макароны отварные	180	13-50
Компот из с/фруктов	200	8-00
Хлеб пшенич с микронутриент	35	2-14
Итого		81-40

Наименование	Выход	Цена
Салат из свеж капусты с яйцом	80/0,5	19-46
Курица в соус с томатом (филе)	40/40	35-44
Рис припущенный	180	11-34
Чай с лимоном	200	5-00
Бутерброд с маслом на хлебе	50/12	10-16
Итого		81-40

Наименование	Выход	Цена
Огурцы, помидоры свежие	100	25-25
Жаркое по-домашнему	40/160	41-80
Чай с сахаром	200	3-00
Расстегай с рыбой	65	11-35
Итого		81-40

Наименование	Выход	Цена
Каша пуховая гречневая на молоке с маслом	200/10	20-56
Напиток Валетек или сок	200	15-00
Йогурт 2,5 % жирности	100	20-00
Шанежка картофельная	100	13-84
Кондитерка		12-00
Итого		81-40

Наименование	Выход	Цена
Салат из свежих овощей	100	25-83
Плов	40/160	40-00
Какао со сгущенным молоком	200	14-00
Хлеб пшенич с микронутриент	25	1-57
Итого		81-40